

W dniu 15.11.2010 roku w Osiedlowym Domu Kultury „Romus” przy ulicy Podhalańskiej 1 odbył się **Pierwszy Osiedlowy Otwarty Dwubój Siłowo-Sprawnościowy o Mistrzostwo ODK „Romus”**. Do końcowego starcia stanęło sześciu zawodników. Ostateczne wyniki wyglądają następująco:

pierwsze miejsce: **Kamil Łaszewski** /  $130 - 73 = 57 + 52$  / 109 pkt.

drugie miejsce: **Robert Jasion** /  $140 - 86 = 54 + 48$  / 102 pkt.

trzecie miejsce: **Piotr Jasion** /  $150 - 96 = 54 + 40$  / 94 pkt.

czwarte miejsce: **Marcin Józwiak** /  $120 - 69 = 51 + 38$  / 89 pkt.

piąte miejsce: **Krystian Bugajak** /  $100 - 75 = 25 + 26$  / 51 pkt.

szóste miejsce: **Tomasz Chruścik** /  $95 - 74 = 21 + 22$  / 43 pkt.

Zgodnie z regulaminem zawodów od maksymalnego ciężaru uzyskanego w wyciskaniu leżąc odjęta została aktualna waga zawodnika. Różnica dała określoną ilość punktów. Dodatkowo dwa punkty można było zdobyć za jedno podciągnięcie na drążku.

Zwycięzcy zostali uhonorowani pucharami i specjalistycznymi odżywkami. Upominki zostały ufundowane przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Dąbrowa” i Radę Osiedla Chojny-Dąbrowa.