

# Rozkład zajęć w Osiedlowym Domu Kultury „ROMUS”

## **Klub Seniora:**

- poniedziałki od godz. 16:00 - muzykoterapie, prelekcje, wieczorki taneczne, osiedlowe imprezy okolicznościowe

## **Projekcje filmowe:**

- zgodnie z miesięcznymi kalendarzami imprez

## **Tenis stołowy i gry na konsoli Sony PlayStation:**

- poniedziałki od godz. 14:30
- środy - piątki od godz. 14:30

## **Keyboard, pianino:**

- czwartki od godz. 15:00

## **Zajęcia wokalne:**

- wtorki od godz. 17:30

## **Nauka gry na gitarze:**

- poniedziałki od godz. 16:30

## **Zajęcia brydżowe:**

- wtorki od godz. 15:00

## **Kabaret seniorów „Dąbrowianie”:**

- środy od godz. 16:00

## **Joga twarzy:**

- środy od godz. 18:30

## **Gimnastyka ogólnorozwojowa:**

- wtorki godz. 16:00 - 16:45
- czwartki godz. 16:00 - 16:45

## **Gimnastyka „zdrowy kręgosłup”:**

- wtorki i czwartki - godz. 16:55 - 17:40
- godz. 17:50 - 18:35
- godz. 18:45 - 19:30

## **Język angielski**

- piątki od godz. 18:15

## **Zajęcia taneczne dla dzieci**

- piątki od godz. 17:30