

Rozkład zajęć w Osiedlowym Domu Kultury „ROMUS”

Klub Seniora:

- poniedziałki od godz. 16:00 - muzykoterapie, prelekcje, wieczorki taneczne, osiedlowe imprezy okolicznościowe

Projekcje filmowe:

- zgodnie z miesięcznymi kalendarzami imprez

Tenis stołowy i gry na konsoli Sony PlayStation:

- poniedziałki od godz. 14:30
- środy - piątki od godz. 14:30

Keyboard, pianino:

- czwartki od godz. 15:00

Zajęcia wokalne:

- wtorki od godz. 17:30

Nauka gry na gitarze:

- poniedziałki od godz. 16:30

Zajęcia brydżowe:

- wtorki od godz. 15:00

Kabaret seniorów „Dąbrowianie”:

- środy od godz. 16:00

Joga twarzy:

- środy od godz. 18:30

Gimnastyka ogólnorozwojowa:

- wtorki godz. 16:00 - 16:45
- czwartki godz. 16:00 - 16:45

Gimnastyka „zdrowy kręgosłup”:

- wtorki i czwartki - godz. 16:55 - 17:40
- godz. 17:50 - 18:35
- godz. 18:45 - 19:30

Język angielski

- piątki od godz. 18:15